



United States
Department of
Agriculture

Lactancia Materna WIC

PROGRAMA DE COMPAÑERAS



¿QUÉ?

¡Únase al programa de compañeras de WIC! Pida que la contacten con otra mamá de WIC, que pueda apoyarla en su experiencia de amamantar. ¡No está sola! Su compañera de lactancia entenderá por lo que usted está pasando porque ella también está experimentando lo mismo.

¿QUIÉN?

La contactarán con una mamá participante de WIC cuya fecha de parto (o fecha de nacimiento de su bebé) es cercana a la suya.

¿CUÁNDO Y DÓNDE?

¡Dónde y cuántas veces se comuniquen depende completamente de ustedes! Pueden escoger conversar por teléfono, por mensajes de texto, por internet o en persona.

¿POR QUÉ?

¡Una compañera puede ser una excelente fuente de apoyo durante la lactancia para escuchar, compartir experiencias, animarse entre sí y celebrar metas!

Para inscribirse, llame a su clínica WIC local.
WICBreastfeeding.fns.usda.gov



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DE WIC
APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.