

# DELE ÁNIMO A LAS MAMÁS LACTANTES.



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**APOYO A LA  
LACTANCIA MATERNA  
DE WIC**

*APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.*

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa del Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS).

Intente estas palabras de ánimo para las mamás lactantes.

- “Lo tomaremos un día a la vez”.
- “Estoy aquí para ayudar... será más fácil juntos”.
- “Estás haciendo lo mejor que puedes por nuestro bebé”.

Para más consejos y apoyo, visite [WICbreastfeeding.fns.usda.gov](http://WICbreastfeeding.fns.usda.gov)

FNS-739-S  
agosto 2018

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.